

BULLETIN

9. KOLO
FORTUNA LIGA 2021/2022

SOBOTA 25.9. 18:00
ŠTADIÓN MŠK ŽILINA



f i y t n
www.mskzilina.sk



PRETO



11TEAMSPORTS



• DNEŠNÝ ZÁPAS

• **Sobota 25.9.**

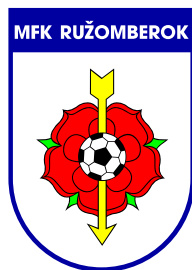
18:00

• **9. kolo**

Fortuna liga 2021/2022



VS



Rozhodca

1. asistent rozhodcu

2. asistent rozhodcu

Delegát stretnutia

Pozorovateľ rozhodcov

Náhradný rozhodca

Martin Dohál

Tomáš Somoláni

Mário Roszbeck

Štefan Val'ko

Ľubomír Udvardy

Ladislav Prešínský

REALIZAČNÝ TÍM MŠK ŽILINA



ASISTENT
TRÉNERA

Peter
ČERNÁK



ASISTENT
TRÉNERA

Norbert
GULA



HLAVNÝ
TRÉNER

Pavol
STAŇO



TRÉNER
BRANKÁROV

Dušan
MOLČAN



TÍMOVÝ
MANAŽÉR

Vladimír
LEITNER



VEDÚCI
TÍMU

Marián
VARGA



KONDIČNO-
REHABILITAČNÝ
MANAŽÉR

Milan
ĽAPAY



FYZIOTERAPEUT

Tomáš
LINTNER



MASÉR

Marko
KOPAS



KONDIČNÝ
TRÉNER

Vladimír
PEREXTA



VIDEOTECHNIK

Juraj
JACKO



MASÉR

Enriko
PETRIK

A TÍM

....



30
**Ľubomír
BELKO**
19r. (SVK)



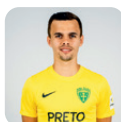
25
**Tomáš
Nemčík**
20r. (SVK)



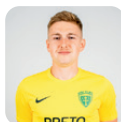
17
**Jakub
PAUR**
29r. (SVK)



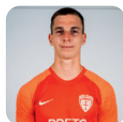
22
**Samuel
PETRÁŠ**
22r. (SVK)



27
**Branislav
ŠLUKA**
22r. (SVK)



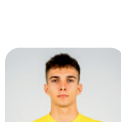
24
**Tibor
ŠLEBODNÍK**
21r. (SVK)



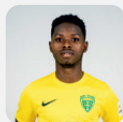
1
**Marek
TEPLÁN**
19r. (SVK)



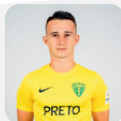
40
**Samuel
ŠUL'A**
21r. (SVK)



29
**Dávid
ĎURIŠ**
22r. (SVK)



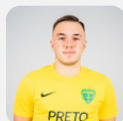
28
**Benson
ANANG**
21r. (GHA)



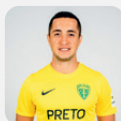
39
**Marián
TANDARA**
19r. (SVK)



20
**Adam
GOLJAN**
20r. (SVK)



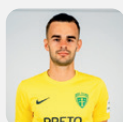
2
**Dominik
JAVORČEK**
18r. (SVK)



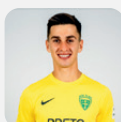
11
**Vahan
BICHAKHCHYAN**
22r. (ARM)



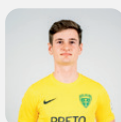
9
**Lukáš
JÁNOŠÍK**
27r. (SVK)



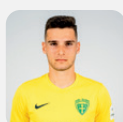
33
**Adam
KOPAS**
22r. (SVK)



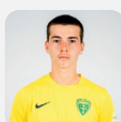
18
**Enis
FAZLAGIĆ**
21r. (MKD)



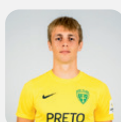
16
**Partik
ILKO**
20r. (SVK)



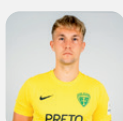
3
**Patrik
LEITNER**
19r. (SVK)



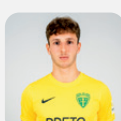
6
**Miroslav
GONO**
20r. (SVK)



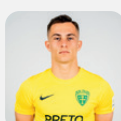
19
**Timotej
JAMBOR**
18r. (SVK)



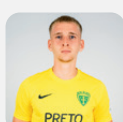
23
**Ján
MINÁRIK**
24r. (SVK)



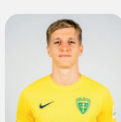
43
**Filip
MRÁZ**
20r. (SVK)



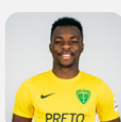
10
**Adrián
KAPRÁLIK**
19r. (SVK)



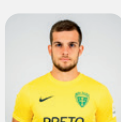
44
**Richard
NAGY**
21r. (SVK)



7
**Patrik
MYSLOVIČ**
20r. (SVK)



8
**Taofiq
JIBRIL**
23r. (NGA)



66
**Matúš
RUSNÁK**
21r. (SVK)



MFK Ružomberok

Rok založenia: 1906 **Klubové farby:** žltá, biela, červená
Štadión: Štadión MFK Ružomberok (kapacita 4 876 divákov)

Minulá sezóna: 7. miesto

Vzájomné zápasy v minulej sezóne: 1:2 (v), 3:2 (d)

Historická bilancia: ŽILINA – RUŽOMBEROK 79 42 17 20 141:78

Okrúhly 80. súboj medzi Šošonmi a Ružou ukončí dnešný bohatý futbalový deň na Štadióne MŠK Žilina. Obe mužstvá zarezávali naplno aj počas týždňa a víťazne sa naladili na vzájomný vikendový duel, ktorý je zároveň aj jedným zo šiestich súbojov deviateho kola Fortuna ligy. Hráči v žltozelenom si v strede týždňa plnili povinnosti v Slovenskom pohári, v ktorom porazili tretoligistu z Bánovej po penaltovom rozstrele. Na druhej strane, Ružomberčania mali na programe dohrávku 3. kola slovenskej najvyššej súťaže a prekvapujúco obrali o všetky body doterajšieho lidra tabuľky - bratislavský Slovan. Od ďalšej remízy futbalistov spod Čebraťa zachránil v 90. minúte Martin Regáli a ukončil tak sériu Slovana bez prehry.

Zverenci nového trénera Petra Struhára totiž v aktuálnom ročníku zaznamenali už päť remíz, z ktorých až tri skončili výsledkom 0:0. Okrem víťazstva so Slovanom dokázali poraziť aj Sereď a jedínú prehru v doterajšom priebehu si pripísali minulé týždeň v domácom prostredí proti zlepšujúcej sa Dunajskej Strede. Okrem toho si už klub zo šesťdesiat kilometrov vzdialeného mesta dokázal poradiť aj s dvomi prekážkami pri ceste aktuálnym ročníkom Slovanu Cupu. Druhé kolo zvládli rozdielom triedy na pôde tretoligistu a „svojho Bécika“ z Oravského Veselého a tenisového „kanára“ uštedrili zase neďalekému Kysuckému Novému Mestu, hrájúcemu štvrtú najvyššiu súťaž.

So ziskom jedenástich bodov tak aktuálne hráči vedený dlhoročným kapitánom a jedným z najtvrdších obrancov ligy Jánom Maslom, ktorý mimochodom oslávil minulé víkend 300. zápas v súťaži, figurujú v strednej časti tabuľky na siedmom mieste. Na rovnakom mieste skončila Ruža aj pred rokom, no a tento rok určite pomýšľa na účasť v nadvstavbovej skupine o titul. K tomu by jej malo pomôcť aj doplnenie kádra, už tradične - slovenskými hráčmi. V medzisezónnom období pod Čebrať zavítala trojica futbalistov, ktorý predtým pôsobili pod iným vrchom. Spod nitrianskeho Zoboru si na seba obliekli oranžový dres záložníci Samuel Šefčík a Jakub Tancik (hostovanie) spolu s obrancom Lukášom Fabišom. Poslednou, no víťanou ofenzívnou posilou, bol na konci

prestupového obdobia Martin Rymarenko z Dunajskej Stredy, ktorý sa v minulom ročníku blýslo 14-timi presnými zásahmi v drese „B“-tímu DAC – v druholigovom Šamorine.

Taktika pri odchodoch hráčov bola ešte viac konzervatívnejšia ako pri príchodoch. Mužstvo opustilo iba zopár mladších hráčov, ktorí zväčša odišli zbierať skúsenosti a minutáž do nižších slovenských súťaží. Za spomenutie stojí trvalý prestup útočníka Ladislava Almásiho do českého Baníku Ostrava, hoci už v minulej sezóne hostoval v ruskom tíme Akhmat Groznyj. Zaujímavosťou a takmer unikátom v našich končinách je fakt, že na súčasnej súpiske Ružomberka figuruje iba jeden legionár, a to Severomacedónčan Tihomir Kostadinov, ktorý je už ale na Slovensku ako doma. Sympatické mužstvo už dlhé roky na ihrisku vedie spomínaný kapitán Ján Maslo spolu s viacerými „staršími“ hráčmi ako napríklad Štefan Gerec, Matej Kochan, Peter Ďungel (v minulosti obliekajúci aj žltozelené farby) či najlepší minuloročný strelec Martin Regáli. Tých doplnia plejáda mladých talentov, ktorí rovnako ako u nás, dostávajú v Ružomberku množstvo šancí ukázať sa.

Všetci máme v čerstvej pamäti viaceré náročné a vyrovnané duely proti Ružomberčanom (aj v predchádzajúcom ročníku skončili oba rozdielom iba jedného gólu), a tak nás proti nalaďenému súperovi nečaká žiadna prechádzka „ružovou záhradou“. Liptáci sú typickí tým, že nedarujú ani kúsok trávniku zadarmo, no my ich budeme chcieť zdolať našou tradičnou ofenzívnou hrou, ktorá nás zdobí predovšetkým v domácom prostredí. Držanie lopty, rýchle kraje a smrtiace protiútoky, to sú naše zbrane a všetky ich použijeme už v dnešnom boji na Štadióne MŠK Žilina, kde, ako dúfame, nebudete na tribúnach chýbať ani vy. Lebo Šošoni potrebujú každého jedného fanúšika, aj teba!

PRETO aj v novej sezóne BUĎ NAŠIM DVANÁSTYM HRÁČOM MŠK Žilina, na Slovensku najlepšia.

HLAVNÝ TRÉNER
PETER STRUHÁR (SVK)

BRANKÁRI
 1 JAKUB ČERVENÝ (SVK) 2001
 34 TOMÁŠ FRÜHWALD (SVK) 2002
 35 IVAN KRAJČÍRIK (SVK) 2000

OBHRANCOVIA
 19 LUKÁŠ FABIŠ (SVK) 1998
 99 JAKUB LUKA (SVK) 2003
 13 MATEJ MADLEŇÁK (SVK) 1999
 3 JÁN MASLO (SVK) 1986
 2 ALEXANDER MOJŽÍŠ (SVK) 1999

5 MÁRIO MRVA (SVK) 1999
28 ALEXANDER SELECKÝ (SVK) 2002

ZÁLOŽNÍCI
 29 ADAM BRENKUS (SVK) 1999
 23 MICHAL DOPATER (SVK) 2001
 32 PETER ĎUNGEL (SVK) 1993
 11 MATEJ KOCHAN (SVK) 1992
 20 TIHOMIR KOSTADINOV (MKD) 1996
 39 TOMÁŠ KUBÍK (SVK) 2002
 4 OLIVER LUTERÁN (SVK) 2001
 16 ADRIÁN MACEJKO (SVK) 2003
 26 TIMOTEJ MŮDRY (SVK) 2000
 7 JAKUB RAKYTA (SVK) 2003

10 SAMUEL ŠEFCÍK (SVK) 1996
8 DALIBOR TAKÁČ (SVK) 1997
17 JAKUB TANCÍK (SVK) 2000
24 MAREK ZSIGMUND (SVK) 1997

ÚTOČNÍCI
 14 TOMÁŠ BOBČEK (SVK) 2001
 18 MARTIN BOĎA (SVK) 1997
 15 ŠTEFAN GEREK (SVK) 1992
 9 MARTIN REGÁLI (SVK) 1993
 31 MARTIN RYMARENKO (SVK) 1999

Stonicom jazdiš okamžite.

Ihneď k dispozícii so zvýhodnením až do **1 200 €** a mimoriadnym letným bonusom až **300 €** navyše.



Movement that inspires



Auto Becchi

Košická 1601, 010 01 Žilina,
Tel: 041/511 61 00
info@autobecchi.sk,
www.autobecchi.sk

Kia Sales Slovensko s. r. o.: Blížšie informácie o ponuke sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba paliva 4,5-7,4 l/100 km, emisie CO₂: 118-169 g/km / WLTP. Záruka 7 rokov/150 000 km. Obrázok je ilustračný.



• **POHĽAD TRÉNERA:**

• **„SKRYTÁ
ENERGIA.“**

Pán tréner, vráťte sa ešte k stretnutiu v Bánovej. Po premenenej penalte Samuela Suľu ste si asi vydýchli?

„Samozrejme, sme si vedomí toho, že pokiaľ by sme nepostúpili, bolo by to veľmi zlé. Na druhej strane, treba povedať, že chalani to nepodcenili. Bolo to o premieňaní šanci, nakoniec to došlo až do penalt. Som však rád, že sme ich zvládli a skončilo to pre nás víťazne.“

V bráne bol Ľubomír Belko, ktorý vychytal penalty aj v minulom ročníku. Boli ste tak menej nervózní?

„Pokutové kopy sú predovšetkým o hráčoch, ktorí ich zahrávajú. Rovnako vieme, že naši brankári vedia penalty chytáť, no netreba sa na to spoliehať.“

Premiéra nových dresov dopadla nakoniec víťazne. Schvaľujete ich teda?

„Chalani v nich vyzerali dobre, postúpilo sa, takže dostanú „zelenú““

Po Trenčíne sme hovorili o tom, že potrebujeme ten správny impulz. Nakoniec to nebolo za tri body, ale účel sme asi splnili a na náš výkon sa dalo pozerieť.

„Tiež si myslím, že sme ukázali výborný výkon. Výsledky sú jedna vec, no treba hodnotiť dlhodobú prácu, a to, či sa chalani posúvajú alebo nie. Sme presvedčení o tom, že chalani idú dopredu, a to je pre nás dôležité.“



Na góly sa v poslednej dobe natrápime, naopak, dostávame také lacné ako aj proti Slovanu. Súhlasíte?

„Dlhodobo tvrdím, že je dôležitejšie dostať sa do šanci, vytvoriť si ich. Ak v jednom zápase premeníš všetky a deklasuješ súpera, to je síce pekné, ale inokedy ich zase nedokážeme premeniť. Pre mňa, ako pre trénera, a myslím si, že hovorím za všetkých tu, je hlavné, aby sme sa do príležitostí dostávali. To sa nám darí.“

Po odchode Jakuba Kiwiora ešte asi hľadáte v obrane správnu dvojicu. Raz tam bol Adam Kopas a naposledy zase Tomáš Nemčík.

„Chalani sa športovo bijú o miesto, to je pre nás dobré. Uvidíme, ako to nakoniec dopadne. Pre jedného hrajú skúsenosti, ťažké zápasy, v ktorých ukázal svoje silné stránky. Na druhej strane, pre druhého ľavá noha. Tomáš zahral dobrý zápas na Slovane. Berieme to tak, že obaja o to miesto bojujú, no popri tom si aj fandia. Je to športová rivalita. Určite dostanú všetci hráči priestor.“

Spolupatričnosť a vzájomnú podporu hráčov sme videli aj v 4. minúte na Slovane, kde Tomáša po nešťastnom vlastnom góle všetci povzbudili a napokon odohral slušný zápas...

„Áno, všetci zareagovali výborne, a tak potom vyzeral aj výkon Tomáša počas zvyšku stretnutia.“

Ružomberok dostal počas týždňa taktickú veľkú impulz v podobe víťazstva so Slovanom. Čo to značí?

„Nemyslím si, že dostal impulz až teraz, v aktuálnej sezóne hrajú dobre. Bude to neprijemný súper, ich poctivé výkony ich dostali, čo sa týka prehratých zápasov, až k tým najlepším tímom. Vieme, že nás opäť nečaká nič ľahké. Na to sme však pripravení, všetky súboje v našej lige sú ťažké. Stále sa učíme, naskakujú za nás aj mladší hráči.“

Ružomberok razí podobnú filozofiu ako my - mladí hráči, mladý tréner. Čo je špecifické pre ich hru?

„Hlavné sú dobre pripravení fyzicky, dokážu tie zápasy odmakáť, poctivo bránia a sú nebezpeční v útoku. Futbal je jednoduchý - pokiaľ mu dáš všetko, on ti to vráti. Myslím, že aj Ružomberok je na tom podobne.“

Ak chceme byť dnes úspešní, čo nemôžeme nájsť v našom výkone ako napríklad proti Trenčínu? Čo budete vy priznovať chalanom pred stretnutím?

„Môžeme to nazvať „skrytá energia“. Po analýze, už bez emócií, vieme, že ten zápas určité parametre spĺňal. Mali sme aj dostatok gólových situácií, ktoré sme ale nepremenili. Na druhej strane, odozva tribún nebola dobrá, výkony hráčov diváci nebrali ako stopercentné. Dáta ukázali, že to nebolo až také zlé, no chýbalo tomu niečo, čo sa nedá opísať. Divák cíti, či do zápasu dáme všetko alebo nie. Chýbalo to, za čo by nás diváci vytleskali aj po prehratom súboji, ako napríklad proti Jabloncu.“

Je za nami tretina základnej časti súťaže. Čo vám ukázal jej doterajší priebeh?

„Myslím si, že tento ročník môže byť viac vyrovnaný. Každý dokáže hrať s každým a všetci môžu vyhrať. Uvidíme, či to tak bude aj pokračovať, zatiaľ to tak vyzerá.“

ÚÚÚPLNE BEZ
KONZERVANTOV.

PRETO
RYBA ŽILINA



JEJ CHUŤ LAHODNÁ
NIE JE NÁHODNÁ



WWW.TRESKAZLATA.SK



IMPESA

ADVERTISING AGENCY

rozumieme

bandeniu a kreatívite

GRAFICKÉ ŠTÚDIO

VEĽKOFORMÁTOVÁ TLAČ

ONLINE MARKETING

DIGITÁNA TLAČ



Tvoríme pre teba a tvoje



www.impessa.sk

„FUTBAL MI CHÝBAL, MÁM VEĽKÚ CHUŤ HRAŤ,“ HOVORÍ NAVRÁTILEC PATRIK ILKO

Vo svojom poslednom zápase, ktorý bol ešte v apríli a ktorý pre neho znamenal dlhú stopku od futbalu, stihol skórovať. Nielen v osemfinále Slovnaft Cupu bol jednou z našich kľúčových postáv krídelník Patrik Il'ko. Teraz je 20-ročný rodák z Fričkoviec pri Bardejove späť, hladný po futbale, góloch i asistenciách. My sme sa s Paťom obzreli za predošlými náročnými mesiacmi i svetlejšou budúcnosťou.

V apríli si sa v pohárovom stretnutí zranil, postupne sa už vraciáš do zostavy "A"-tímu. Pre teba to bolo asi najdlhšie bez futbalu. Je to tak?

"Takéto zranenie som ešte nikdy predtým nemal. Skôr iba nejaké kratšie, svalové zranenia. Bolo to teda pre mňa niečo nové a musel som to zvládnuť predovšetkým po mentálnej stránke."

Čo ti toto obdobie dalo a čo ti, naopak, vzalo?

"Vzalo mi to množstvo zápasov, nemohol som chalanom pomôcť na konci sezóny, ale aj teraz v Európe. Na druhej strane, trochu mi to pomohlo v osobnom živote. Mohol som byť viac s rodinou a dokončiť si napríklad prvý ročník na vysokej škole."

Súboj, pri ktorom si sa zranil, bol celkom nevinný a z prvého pohľadu to nevyzeralo na tak vážne zranenie...

"Myslel som si to isté – zacítil som iba bolesť pri dopade, no nečakal som, že by to mohlo byť niečo vážne. Chcel som sa hneď postaviť, ale nemohol som na to dostať. Následný röntgen potom ukázal zlomeninu a dopadlo to, ako to dopadlo."

Ako by si zhodnotil kvalitu trávnik, ktorý bol vtedy v Topolčanoch k dispozícii?

"Nedá sa porovnať kvalita umelého trávnik a takéhoto živého. Toto konkrétne ihrisko malo, navyše, za sebou

viacero stretnutí v krátkom časovom období. Mal som smolu, že som hral na tej strane, kde to bolo najhoršie. Po výskoku som padol do jamy, a tak to vzniklo."

Vráťme sa k tomu, čo si už spomínal. Na konci sezóny z teba bol nakoniec miesto profesionálneho futbalistu profesionálny študent...

"Trochu áno, musel som sa viac zamerať na tie veci, čo som mohol robiť. Viac som teda venoval štúdiu, no väčšinou iba pri počítači, keďže výučba prebiehala dištančne."

Uvedomil si si počas tohto obdobia, že futbal je to, čo chceš, aby ťa živilo? Alebo aj škola ti šla ľahko?

"Áno, zamyslel som sa nad tým, že musím ešte viac pracovať na návrate a že chcem byť futbalistom naplno. Učenie mi neprekáža, ale radšej robím to, čo ma aj baví a naplňa."

V klube si od svojich šestnástich rokov a keďže pochádzaš od Bardejova, teraz si tam prežil asi také predĺžené Vianoce...

"Naposledy som bol tak dlho doma počas prvej vlny koronavírusu, kedy som doma strávil asi dva mesiace."



PATRIK IL'KO

Slovensko • 16.2. 2001 • Výška: 180 cm • Váha: 72 kg
Post: Útočník

Akadémia MŠK Žilina 2016 - 2020
MŠK Žilina 2020 -

Celková bilancia v žltozelenom:
29 zápasov / 6 gólov / 3 asistencie

Bilancia v aktuálnej sezóne:
2 zápasy / 27 minút / 0 gólov
71% úspešnosť prihrávok / 33% úspešnosť súbojov

#16



No a teraz som si opäť urobil takúto neplánovanú "dovolenku".

Ako si vnímal čas strávený s rodinou? Bola to už ponorka alebo si si to skôr užíval?

"Užíval som si to. Som rád, keď môžem byť aj doma s rodičmi a so súrodencami. Tých mám veľa, všetci boli rovnako na dištančnej výučbe, takže som sa nenudil."

Aj minulý týždeň na Slovane bola v hľadisku fanúšička s tvojím dresom a povzbudzovala ťa. Zdá sa, že Východniari sú už tradične aj v hlavnom meste.

"Áno, bol tam brat s priateľkou, ktorí tam ostali po vysokej škole a žijú tam. Sem tam za nimi zájdem a teší ma, že teraz prišli oni povzbudiť mňa."

Ako si prežíval futbalové zápasy Šošonov ty ako fanúšik na tribúne?

"Prežíval som to ešte viac ako na ihrisku. Veľmi som chcel chalanom pomôcť, snažil som sa ich tlačiť aj z tribúny a boli to ešte väčšie emócie ako, keby som hral."

Na finále Slovnaft Cupu si prišiel dokonca na otočku s otcom až z Bardejova, čo je vzdialenosťou už taká cesta k moru...

"Áno, bola to výnimočná príležitosť. Finále sa nehrá každý rok a chceli sme prísť podporiť chalanov. Škoda, že to nevyšlo, ale zápas som si užil aj z tribúny. Ostal mi aspoň pamätný dres."

Po zranení už čoraz viac naskakuješ do zápasov. Ako ňa cítiš?

"Cítim sa veľmi dobre, už aj fyzicky som dohnal resty, ktoré som oproti ostatným chalanom mal. Noha drží, a to je najdôležitejšie."

Spomínal si, že hneď v prvom súboji za "B"-tím ti to súper poriadne otestoval...

"Je to tak. Hneď v prvom súboji mi to na to protivník skočil, ale vydržalo to a dúfam, že to tak aj ostane."

Takéto zranenie dáva zabrať aj po mentálnej stránke. Ako na teba pôsobili individuálne tréningy, kedy ostatní trénovali vonku na tráve, no ty si musel byť v posilňovni a pomaly sa dostávať späť?

"Prvý mesiac, dva, keď som bol doma, boli pre mňa úplne v pohode. Až keď som vrátil do Žiliny, chalani začínali európske poháre a ja som sa chcel už čím skôr vrátiť za nimi na ihrisko. Musel som sa však nastaviť tak, aby som nič neuponáhľal a mohol im neskôr aj na sto percent pomôcť."

Tvoja rekonvalescencia však išla podľa plánov a nakoniec si bol mimo hru približne tri-štyri mesiace...

"Šlo to celkom v poriadku. Možno som mohol naskočiť aj trochu skôr, ale na druhej strane, mala noha aspoň viac času na zahojenie."

V posledných stretnutiach si už aj nastúpil, naposledy v stredu proti Bánovej. Ako si videl tento náš pohárový duel?

"Bánová hrala oduševnene, nemala čo stratiť. My sme sa trápili, nevedeli sme streliť úvodný gól a oni tak zacitili šancu. S pribúdajúcimi minútami to bolo ťažšie a ťažšie a závere sme už skoro hrali v okolí ich brány hádzanú."

Nepadlo tam ale nič. Vďakaabohu však za postup aj cez penaltu."

Dnes nás čaká Ružomberok. Ako by si charakterizoval tohto súpera?

"Je to nepríjemný súper. Ružomberok hrá silový typ futbalu a nakopávajú lopty za obranu. To nám veľmi nesedí, ale doma na umelej trávě ich musíme rozbehať a kombinačne by sme sa cez nich mali vedieť presadiť."

Vravíš, že už si dobehol resty. Na kol'ko percent si teraz teda ako starý Paťo Il'ko pred zranením?

"Stopercentné to ešte nie je, ale už sa to k tomu blíži. Myslím si, že by som zvládol odohrať aj kompletných deväťdesiat minút."

V závere si nastúpil aj doma proti Trenčínu. Čo musíme spraviť, aby sa neopakoval taký výkon bez energie?

"Musíme ukázať väčšie nasadenie, viac makat' jeden za druhého, nevypúšťať žiaden súboj, ísť do tela a napádať."

Práve tvoj typ krídla nám počas tvojej absencie chýbal. Máme rýchlostné typy, no absentoval nám taký kreatívny hráč v súboji jeden na jeden. Čo ti k tomu hovorili tréneri?

"Áno, najviac sa moja hra podobá asi na Dávida Ďuriša. Tréner chce odo mňa, aby som hral jeden na jedna, vytvoril nejakú šancu a strelil aj gól. Určite sa to očakáva, a ja to chcem jednoznačne ukázať. Futbal mi chýbal, mám veľkú chuť a v každom jednom stretnutí by som chcel hrať čo najviac."

TABUĽKA PRED SOBOTOU

1.Slovan Bratislava	8	5	2	1	17:7	17
2.Trnava	8	5	2	1	14:4	17
3.Žilina	8	4	2	2	15:9	14
4.Trenčín	9	3	5	1	16:11	14
5.Senica	8	3	4	1	10:10	13
6.Dunajská Streda	8	3	3	2	12:10	12
7.Ružomberok	8	2	5	1	8:7	11
8.Michalovce	8	3	1	4	11:12	10
9.Sereď	8	2	2	4	6:10	8
10.L. Mikuláš	8	2	0	6	11:19	6
11.Z. Moravce-Vráble	8	1	2	5	6:16	5
12.Pohronie	9	1	2	6	7:18	5



SOBOTA 25.9.

9. KOLO:

Senica - Slovan Bratislava (18:00)
Sereď - Michalovce (18:00)
Z. Moravce-Vráble - L. Mikuláš (18:00)
Žilina - Ružomberok (18:00)

NEDEĽA 26.9.

9. KOLO:

Dunajská Streda - Trnava (17:00)

NAJLEPŠÍ STRELCI:

Jakub Kadák (AS Trenčín), Elvis Mashike Sukisa (FK Senica), po 5 gólov
Vahan Bichakhchyan (MŠK Žilina), Erik Jendrišek (AS Trenčín), po 4 góly

ÚNAVOVÁ ZLOMENINA

- ŠPECIFICKÉ, NO NIE ZRIEDKAVÉ ZRANENIE

„Tento typ zranení patrí k tým, ktoré si vyžadujú dlhšiu rekonvalescenciu. Ide o horizontálnu (vodorovnú) kosť, a preto si vyžaduje špecifickú rehabilitáciu. Nie je jasné, prečo tento typ zranenia vzniká. U futbalistov sa však únavová zlomenina vyskytuje celkom často. Od nás z klubu MŠK môžem spomenúť mená ako Dávid Hancko, Enis Fazlagić, práve Patrik Il'ko a naposledy aj Dominik Javorček, ktorý je už tiež späť v tréningovom procese. Štandardná doba liečenia tohto zranenia je 13 - 15 týždňov. U Paťu Il'ka to bolo primerané tomuto časovému obdobiu, k čomu pomohla aj jeho vzorná rehabilitácia,“ hovorí fyzioterapeut Tomáš Lintner.



ĎAKUJEME, ŽE SI
AJ V NOVEJ SEZÓNE
NAŠÍM **12-TYM HRÁČOM**



SLOVNAFT CUP: V 3. KOLE UŽ V UTOROK NA PÔDE POVAŽSKEJ BYSTRICE

Povinnosti v Slovnaft Cupe si futbalisti MŠK Žilina odložili kvôli tým európskym až na druhú polovicu septembra. Už 53. ročník Slovenského pohára sme začali počas minulého týždňa 2. kolom proti tretoligistovi z neďalekej Bánovej. Po týždni pokračujú naša pohárová cesta 3. kolom, v ktorom opäť vyzeráme tretoligistu – nie však zo skupiny stred, ale zo západu.

Ešte v júli sa rozbehol v poradí 53. ročník Slovenského pohára vo futbale zápasmi úvodného kola. V nich sa predstavili iba mužstvá z tretej a nižších líg, a preto futbalisti MŠK Žilina odštartovali kvôli povinnostiam v kvalifikačných kolách Konferenčnej ligy UEFA svoju cestu Slovnaft Cupom až tento týždeň.

A práve 2. kolo prinieslo zaujímavý "žilinský" súboj, v ktorom Šošoni v žilinskej mestskej časti Bánová

potešili takmer osem stovák fanúšikov vyrovnaným duelom proti domácej Jednote, ktorý museli vyriešiť až dodatočné pokutové kopy po bezgólových 90-tich minútach. Tretoligistu sme napokon porazili až po penaltách, čo nás posunulo do 3. kola, v ktorom na nás čaká ďalší účastník III. ligy. Nie však skupiny stred, ale západ – MŠK Považská Bystrica, v ktorej radoch sú opäť viacerí naši bývalí hráči či dokonca aktuálny tréner mládeže a bývalý ligový brankár Martin Kuciak. Tí sa postarali o prekvapenie v 2. kole Slovnaft Cupu, kde vyradili druholigovú Dubnicu.

Náš vzájomný duel bude mať výkop v utorok 28. septembra o 15:30 v Považskej Bystrici.

MLÁDEŽNÍCKA LIGA MAJSTROV: V STREDU ZAČÍNAME U GRÉCKEHO MAJSTRA

Počas budúceho týždňa začína pre mladých Šošonov z U19 druhá skúsenosť s mládežníckou Ligou majstrov. Po troch rokoch si po francúzskom majstrovi vyskúšame tentokrát konfrontáciu so šampiónom Grécka – PAOK Solún.

"Minulý rok sme boli do mládežníckej Ligy majstrov nominovaní na základe prvého miesta v prvej lige starších dorastencov. Zápas UEFA Youth League sa však nakoniec minulý rok neodohrali, a tak sa Slovenský futbalový zväz rozhodol nominovať naše mužstvo na základe prvého miesta zo sezóny 2019/2020, nakoľko sa v minulom ročníku odohrala iba krátka časť súťaže," ozrejmjuje našu tretiu účasť za posledné štyri roky v tejto súťaži riaditeľ Akadémie MŠK Jaroslav Bačík.

Už v utorok tak odlieta žltozelená výprava na Balkánsky polostrov, kde ich v stredu od 18:00 nášho času čaká prvý zápas 1. kola majstrovskej vetvy UEFA Youth League. Tentoraz dostanú príležitosť hráči s ročníkom narodenia 2003 a vyššie, pričom do stretnutí môžu zasiahnuť aj traja hráči s ročníkom narodenia 2002.

"Na medzinárodnú konfrontáciu sa veľmi tešíme, každý jeden európsky zápas na klubovej úrovni je pre nás veľmi vzácny a pre našich hráčov sú to cenné skúsenosti. Či už ide o mužov alebo kategóriu do 19 rokov," dodáva na záver riaditeľ našej Akadémie. Odveta je naplánovaná na 20. októbra o 16:30 hod. na Štadióne MŠK Žilina.



11TEAMSPTS.SK



11TEAMSP11RTS